

AQUA WELLNESS BODYWORK

Wochenendseminar „Fließende Sinne“ im Stuttgarter WasserReich©
Basiskurs / Modul 1 vom 13. - 15. April 2012
mit Frauke Sayer & Team



AQUA WELLNESS Bodywork ist eine sanfte und liebevolle Form der Körperarbeit im warmen Wasser, die durch Zustände absoluter Ruhe, tiefer Entspannung, Geborgenheit, Freude und Leichtigkeit führt.

Behutsam vom Partner über und unter Wasser getragen, gewiegt, geschaukelt und massiert werden, lässt Zeit und Raum vergessen. So ist es leicht, die sanften Schwingungen aufzunehmen, neue Kräfte zu tanken und dann wie neugeboren wieder aufzutauchen.

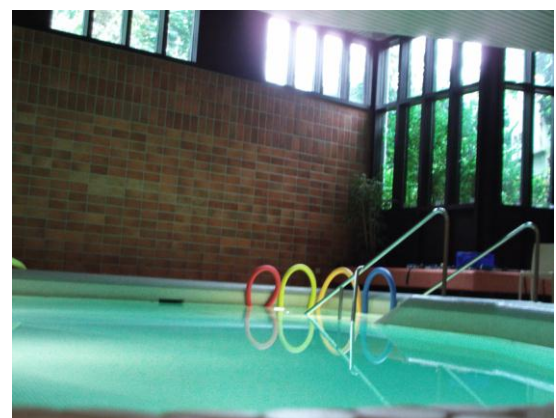
Es werden einfache Sequenzen dieser wunderbaren Arbeit im Wasser unterrichtet, der Wochenendkurs ist für Erholung und Entspannung ein ebenso schönes Erlebnis wie zum kreativ, spielerischen Erlernen dieser wunderbaren Wasserarbeit, und wird als 1. Modul (25 LE) der Ausbildung zum Aqua Wellness Bodyworker anerkannt.

Inhalte: Das Element Wasser mit allen Sinnen erfahren; erste Grundtechniken der Aqua Wellness-Methode in Praxis und Theorie, Stand-, Zentrierungs- und Atemübungen, Geben und Empfangen der 3 Aqua-Wellness-Phasen, Integrationsübungen.



Frauke Sayer,
Aqua Wellness
Bodyworkerin und
zertifizierte AW Trainerin.

Gründerin und Leitung
vom WasserReich –
Schwimmbad im
Gesundheitszentrum
Wohlfahrtswerk
in Stuttgart.



**Basiskurs Aqua Wellness Bodywork Einführungswochenende und
1. Modul der Ausbildung „Fließende Sinne“**

**Termin: 13. - 15.04.2012 in Stuttgart | Kursgebühr: Euro 250,00 zzgl. Poolkosten (50 Euro) und
Übernachtung/Verpflegung**
Seminarzeiten: Freitag, 18 - 23 Uhr, Samstag: 9 - 13 Uhr & 16 - 22 Uhr, Sonntag, 9 - 16.00 Uhr